



Presentación / Participantes

Módulo 5

Relaciones Interpersonales

En el mundo laboral

Gisselle Pastene Gutiérrez
Facilitadora – Publicista Profesional
gissellepastene2@gmail.com

CHECK LIST:

- ü Cerrar email
- ü Silenciar móvil/ Notificaciones
- ü Probar audio/volumen alto
- ü Buscar agua/ te/ café

A photograph of three people in a meeting. In the foreground, a man with a beard is seen in profile, wearing a white shirt and gesturing with his hands. In the background, a woman and another man are smiling and also gesturing. The scene is brightly lit. A solid yellow vertical bar is on the right side of the image.

Importancia de las relaciones interpersonales

El manejo de las relaciones interpersonales **son la base de la personalidad** humana y un factor ineludible en nuestra forma de vivir. Esto significa que son centrales en nuestro recorrido y que **pueden ser fuente de enormes satisfacciones, o de mucho sufrimiento**, dependiendo de las elecciones que hagamos y del tipo de vínculos que establezcamos con los demás.

Relaciones más armónicas con los otros suelen generar individuos socialmente más saludables, más flexibles y tolerantes, o al menos con más herramientas para integrarse al colectivo y manejarse más exitosamente ante los demás.

Características de Las relaciones interpersonales

En general, las relaciones interpersonales:

- ✓ Pueden ser profundas o superficiales.
- ✓ Pueden ser amenas o conflictivas.
- ✓ Pueden darse mejor con un individuo por separado o con un grupo entero.

Las características **dependen de los individuos involucrados y de sus destrezas sociales**, muchas de las cuales se determinan a lo largo de etapas clave de la infancia y juventud. En ese sentido, pueden estar influenciadas por traumas o por situaciones críticas. A menudo son un claro síntoma de nuestra vida interior o vida emocional.

Ejemplos de relaciones interpersonales

No es difícil dar ejemplos de relaciones interpersonales: **el amor**, en su enorme y variada gama de vínculos, desde los filiales hasta los eróticos, es un tipo común de relación interpersonal.

También son buenos ejemplos **la amistad y el compañerismo,** **o las relaciones laborales** y sus leyes jerárquicas. Allí donde haya dos personas interactuando, habrá algún margen de vínculo interpersonal.

Comunicación y relaciones interpersonales

La comunicación es la capacidad para el intercambio efectivo de información. Por lo tanto, es la base de todo tipo de relación interpersonal. De hecho, **para que surja una relación entre dos o más personas, éstas deben poder comunicarse, incluso si es para expresarse desagrado.**

En ese sentido, la comunicación es una capacidad crucial y determinante en nuestro modo de establecernos en la sociedad. Es capaz incluso de convertir vínculos superficiales o conflictivos en amistades profundas, o bien de disolver nexos que se pensaba permanentes.

Break



- ✓ **Pausa Activa**
- ✓ **Video**
- ✓ **Foro de Discusión**

2º Bloque

**✓ Mapa Conceptual de lo
aprendido**

✓ Pausa Activa

✓ Video

✓ Foro de Discusión